

LIMA, LUNES 16 DE DICIEMBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21237 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR	Compra: S/3.72	Venta: S/3.74
CAMBIO DE EURO	Compra: S/3.95	Venta: S/4.05

ojo

S/ 1.20

AJÍ PERUANO PARA EL MUNDO

HOY GRATIS

Megalámina con los consejos del Dr. Pérez – Albela

Peruano fue clave en triunfo histórico del Leganés

TAPIA GANÓ AL BARCELONA

CRACK pág. 15

SICARIOS LO EMBOSCARON CUANDO SE DIRIGÍA A GUARDAR EL CARRO, EN SAN MARTÍN DE PORRES

▸ **JUAN CARLOS IBÁÑEZ MENDOZA** SE NEGABA A PAGAR 10 SOLES DIARIOS A EXTORSIONADORES

ASESINAN A CHOFER DE CÚSTER

POLICIAL pág. 6

▸ **CRIMINALES** AMENAZAN CON MATAR A OTROS CONDUCTORES DE LA EMPRESA ETNOLSA

JUAN C. IBÁÑEZ

CRIMEN EN LA AVENIDA CANTA CALLAO OCURRE EN PLENO ESTADO DE EMERGENCIA

Grabó "El amor de su vida" con la orquesta de cumbia Candela

PAMELA LÓPEZ LA HACE LINDA CON VIDEO

OJOSHOW pág. 16

Salen con billetes de "10 solcitos" para sopa, segundo y postre

RAYAN CON PIÑATAS DE DINA

IMPACTO pág. 3

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Dina Boluarte hace bien al llamar a la "unidad" y dejar de lado "rencores y venganzas"?

SÍ 22% NO 78%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el 3 % de aprobación que tiene Dina Boluarte amerita que deje el poder de inmediato?

LA CRUDA REALIDAD

TEMPORADA DE PLAYAS

La temperatura está subiendo poco a poco y se espera una larga temporada de verano que coincide con las vacaciones escolares. Muchas familias ya aprovechan el fin de semana para refrescarse en las playas, como Agua Dulce, en Chorrillos. Sin embargo, hay que tomar medidas preventivas para una experiencia playera sin sorpresas desagradables. Es necesario acudir a balnearios saludables y respetar las alertas sobre oleajes o mar movido. Es indispensable consumir alimentos y bebidas en locales o negocios que brinden las garantías de una buena preparación para evitar así una posible infección estomacal. Las familias que llevan alimentos preparados, a las playas donde es permitido, deben hacerlo en envases herméticos para evitar su contaminación. Y advertimos que no se puede desafiar al mar ingresando muchos metros o nadando en zonas profundas, porque es peligroso. Disfrute de la arena y el mar con moderación.



ARRANCA SEMANA DE REPRESENTACIÓN EN EL PARLAMENTO

"OTORONGOS" SE VAN DE VIAJE CON GASTOS PAGADOS

Desde hoy lunes 16 hasta el viernes 20 de diciembre se lleva a cabo la semana de representación de los parlamentarios correspondiente a diciembre, se supone para "mantenerse en comunicación con los ciudadanos y las organizaciones sociales" y "conocer sus preocupaciones, necesidades y procesarlas de acuerdo a las normas vigentes". Viajan al interior del país o al extranjero, ellos deciden, con pasajes y viáticos cubiertos con fondos del Estado.

PREMIER SUPERVISA POR AIRE ZONA CERCANA A ECUADOR

Chequean frontera por minería ilegal

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En el marco de la lucha contra la minería ilegal, el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, supervisó por aire y tierra el accionar de las fuerzas del orden contra tal ilícito en la provincia de Condorcanqui, en el departamento de Amazonas, cerca de la frontera con Ecuador.

Llegó al Batallón de Selva N° 32 Ciro Alegría del Ejército, en el distrito de Nieva, acompañado por el ministro de Defensa, Walter Astudillo; el jefe del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas, David Ojeda; el alto comisionado contra la minería ilegal, Rodolfo García; y el director de Medio Ambiente de la Policía, Gregorio Villalón.

De ahí, la comitiva con Adrianzén a la cabeza se trasladó hasta la Base Militar Policial El Tambo, muy cerca del límite con Ecuador.

Se sobrevoló puntos de Condorcanqui para el reconocimiento de la actividad minera ilegal en la frontera y coordinar acciones destinadas a intensificar su combate.

ojo al dato

Adrianzén inspeccionó el material incautado, explosivos principalmente, en recientes operativos de interdicción en Amazonas.



• Adrianzén sobrevoló la cordillera en Condorcanqui.

DELITOS. "La minería ilegal es un flagelo que hace mucho daño al país, no solo por la depredación de nuestros recursos naturales y por la evasión de tributos al Estado, también porque es una actividad generadora de corrupción y delitos conexos como la trata de personas. El gobierno de la presidenta Dina Boluarte tiene el firme propósito de combatir de manera contundente este ilícito. Vamos a intensificar la lucha contra la minería ilegal en esta zona de frontera", recalcó el primer ministro.

FOTONOTICIA

LANZARON LAS CENIZAS DEL EMERRETISTA RINCÓN

Tras la muerte en prisión del emerretista Miguel Rincón Rincón "Francisco", de un cáncer de grado 4, la Fiscalía ordenó cremar sus restos y el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos dispuso dispersar sus cenizas en un lugar reservado.



FOTO: OJO

Ponen en debate pena de muerte para "monstruos"

• Ministro Eduardo Arana busca un debate amplio sobre la condena capital.

A iniciativa de su titular, Eduardo Arana, el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos dispuso crear una comisión sectorial encargada de realizar debates públicos a fin de evaluar las propuestas dirigidas a ampliar la aplicación de la pena de muerte al delito de violación sexual de menores de edad.

TWITTER

MIRTHA VÁSQUEZ
Abogada y expremier
@MirtyVas

"Dina (Boluarte) cierra el año con 3 % de aprobación y algunas regiones 1 %, o sea nada. Nótese que el mayor rechazo proviene del sector femenino. No solo es que no nos representa sino que también la gente siente un profundo rechazo frente a la manera frívola y patológicamente autoritaria de comportarse".

OJOS&OÍDOS

ALZA. La economía peruana registró un crecimiento de 3.38 % en octubre último, respecto a similar mes de 2023, según el informe técnico de Producción Nacional del Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei). Se crece, pero ¿la gente de a pie lo siente?

GOLPE. La Corte Suprema declaró infundada la apelación de Pedro Castillo para anular su proceso penal por su golpe de Estado. La Fiscalía pide 34 años de prisión por los delitos de rebelión, abuso de autoridad y grave perturbación a la tranquilidad pública.

INSTITUTOS. En su última sesión del año, el Pleno del Congreso declaró de interés nacional la creación de institutos de educación superior tecnológicos públicos en Amazonas, Apurímac, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Lambayeque, Lima, Pasco y Puno.

CHOTA. En la investigación preparatoria que se le sigue por el caso Anguía, Yenifer Paredes, cuñada de Pedro Castillo, insistió en su pedido al Poder Judicial para variar su domicilio de Lima a Chota, Cajamarca, donde está su familia.

RÍEN DE "10 SOLCITOS" PARA SOPA, SEGUNDO Y POSTRECITO, Y BUSCAN MUÑECO DE PRESIDENTA PARA QUEMARLO EN AÑO NUEVO

Rayan con piñatas de Dina Boluarte

• Dina Boluarte, Christian Cueva y Andrés Hurtado "Chibolín" son la sensación.

• Será quemada por sus 10 soles para desayuno, almuerzo, cena y postrecito.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

95 %
DE PERUANOS
reprueban gestión de Boluarte: 96 % en Lima, Callao y sur del país, según Datum.

Aunque su aprobación popular está por los suelos, la presidenta Dina Boluarte es la preferida cuando se busca una piñata para moler a golpes y quemar al despedir el 2024 y celebrar la llegada del 2025, el Año Nuevo que esperamos sea mejor.

En el Mercado Central y Mesa Redonda, en el Cercado de Lima, las más vendidas son las piñatas de Dina Boluarte, el futbolista Christian Cueva y del reo exconductor televisivo Andrés Hurtado "Chibolín".

Las piñatas de Cueva llevan referencias y fotos de su amada, la cantante Pamela Franco, como "estaré para ti siempre, mi hermosa"; y la de "Chibolín" lleva escrito: "Tengo al Perú a mis pies" y "Ustedes pobres comen el pollo con la mano".



VENTAS. Sin embargo, el monigote de Boluarte es de lejos el más pedido.

"Con solo S/10 hacemos sopa, segundo y postre", se lee en una de sus piñatas.

Otra, también de ella, se expende como la piñata de "10 solcitos" y representa a un billete de esa cantidad, de 10 soles, con el rostro de la presidenta ya operada de la nariz, mientras sobre el sello de agua con su cara aparece escrito "con valor oficial a sopa, segundo y postrecito".

Todos recuerdan así, con indignación, cómo Boluarte, al subestimar la inteligencia de los peruanos, dijo que las peruanas "a veces, con diez solcitos hacemos sopa, segundo y hasta un postrecito". "Mi gato ron ron", que recuerda cuando Boluarte cantó, aparece también en piñatas.

Ser boom de ventas es poco consuelo para la mandataria, quien según la última encuesta de Datum tiene 3 % de respaldo de la gente; apenas 1 % en el centro del país y 2 % en el sur.

"Es una presidente vulnerable y si cae en este momento por cualquier razón, renuncia o es vacada, a nadie se le va a mover un pelo por su ausencia", dijo el analista político Enrique Castillo.



ojo al dato

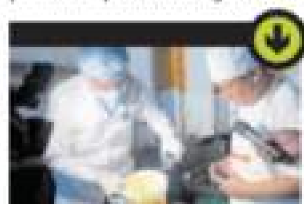
La piñata de Boluarte en cuerpo entero se halla a S/15 y la "10 solcitos", de billete, se puede encontrar por S/10.

AL GRANO



MASCOTAS ROBOT SON LA SENSACIÓN EN MESA REDONDA

Entre los juguetes más vendidos por Navidad en Mesa Redonda (Cercado de Lima) destacan los robots mascotas que se sientan, hacen sonidos y se mueven como perro o gato desde los S/70. También hay robots con inteligencia artificial que son pedidos por niñas y niños.



PREPARABAN PANETONES EN MEDIO DE SUCIEDAD

Personal de Fiscalización y Sanidad de la Municipalidad de Surquillo clausuró un taller, entre en los jirones San Agustín y San Pedro, que abastecía de productos a panaderías de toda Lima. Se halló roedores e insectos junto a panetones navideños, pavos, empanadas, pasteles y postres diversos.



VEN ALGO TURBIO EN COMPRA DE CAMIONETA DE 46 MIL DÓLARES

JOSÉ DOMINGO PÉREZ PASA A INVESTIGACIÓN PREPARATORIA

Al existir fundadas sospechas de un presunto delito, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, dispuso que se formalice investigación preparatoria contra el fiscal José Domingo Pérez por presunto enriquecimiento ilícito de S/65,362.

El fundamento de la pesquisa, que se realiza por un nivel de presunción mayor de que exista delito, está en que debe explicarse el origen del dinero para la adquisición de una costosa camioneta Volvo.

La compra, por 46,000 dólares, se indica que se solventó con la venta de autos de Pérez y de su esposa, que hicieron un total de 28,000 dólares, y de ahorros mancomunados (18,000 dólares). De acuerdo a Delia Espinoza, de la última cifra el fiscal Pérez participó con 4500 dólares y su esposa debe probar el origen lícito de los otros 13,500 dólares (S/65,362).

HISTORIA Y ARTE. Más de 30 productores de Arequipa, Puno, Cusco y Pasco compartieron su arte e historia en el Parque de la Exposición en "Hilamos Perú", primer salón nacional del hilo artesanal de camélidos, donde se admiró a la fibra de alpaca.

• La población debió utilizar casacas y chompas.

TEMEN POR CASAS UBICADAS EN CERROS

Persistente lluvia sorprende a limeños

A poco de iniciarse el verano, este sábado 21, una intensa lluvia sorprendió la tarde de ayer a los distritos de Lima Metropolitana y su intensidad varió con las horas, hasta la noche y la madrugada de hoy lunes. Según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrografía (Senamhi), que reportó la precipitación cuando ya se registraba, era de esperar que la lluvia se pueda intensificar. Similar fenómeno climatológico se registró el sábado. Pobladores de cerros y viviendas precarias mostraron su preocupación por su seguridad.

Matrimonios siguen a la baja en nuestro país



• Según el Inei, la edad promedio es de 39 años en hombres y 35 años en mujeres.

El número de matrimonios en Perú cayó en 21.9 % desde 2022, confirmó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei) en un reciente informe que reporta 66,804 matrimonios durante 2023, frente a 85,542 del año anterior.

HOY ARRANCA INSCRIPCIÓN PARA AÑO ESCOLAR 2025

Duermen en calles por matrículas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Padres de familia y tutores han formado cola desde días atrás, incluso soportando el calor del día y la lluvia y el frío de la noche, para alcanzar vacantes en la matrícula del año escolar 2025 que se inicia hoy lunes en los colegios estatales.

A pesar de que la matrícula también puede gestionarse de manera virtual, quienes formaban fila para asegurar una vacante en la institución educativa Javier Heraud, de San Juan de Miraflores, aseguraron que desconfiaban de la inscripción virtual y preferían conseguir, con un documento que se les entregue en mano, un lugar para sus hijos.

Indicaron que las vacantes son muy buscadas para ese plantel por sus buenos profesores y dirección.

En San Isidro, afuera de la institución educativa emblemática Alfonso Ugarte, algunos padres llegaron con carpas, colchones inflables y cobertores para instalarse desde el sábado.

El proceso de inscripción se inicia hoy lunes a las 7:30 a. m., según les informaron, y todos esperan conseguir una ficha de matrícula.

Una madre de familia dijo que valía la pena el esfuerzo porque el colegio Alfonso Ugarte posee "buena estructura", con piscina y salones modernos, así como buen nivel de enseñanza.



• Largas colas por vacantes escolares para sus hijos.

ojo al dato
La etapa de presentación de solicitudes va del 16 de diciembre de 2024 al 3 de enero de 2025. Todo es gratuito y sin tickets.

ORDEN. Sobre la matrícula escolar 2025, el director de la Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana, Marcos Tupayachi, recalcó que no es necesario que los padres hagan cola, ya que las vacantes en los colegios se gestionan de manera virtual o presencial.

El cronograma oficial "garantiza transparencia y orden en el proceso", aseveró.

AL GRANO



PROMUEVEN ADOPCIÓN DE MASCOTITAS

Cientos de kilos de alimentos para albergues de animales se recolectaron ayer en la campaña NaviPet, que organizada por la Municipalidad de Surco en el parque La Floresta también promovió y concretó la adopción de mascotas.



CAPACITAN SOBRE VIOLENCIA A FUTUROS POLICÍAS

Jornadas de sensibilización a 500 cadetes de la Escuela de Oficiales de la Policía se iniciaron ayer para formar a futuros agentes capacitados en el tratamiento de atención e investigación a denuncias sobre violencia de género.



ESTAFAN POR WHATSAPP CON FALSA INVERSIÓN

Estafadores envían mensajes por WhatsApp haciéndose pasar por funcionarios de la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) y pedir dinero a fin de usarlo en falsos proyectos de inversión, alertó la entidad.



DESTRUYEN MATERIAL EN POLVORINES DEL EJÉRCITO EN PISCO

QUEMAN 16 TONELADAS DE PELIGROSOS PIROTÉCNICOS

Más de 16 toneladas de pirotécnicos decomisados en Lima, Callao e Ica, entre los que había peligrosos mamaratas, calaveras, bombardas y volcanes artesanales, se destruyó en los polvorines del Centro de Municiones del Ejército, en Pisco. Personal de la Superintendencia Nacional de Control de Servicios de Seguridad, Armas, Municiones y Explosivos de Uso Civil (Sucamec) supervisó la operación. El director de Control y Fiscalización de la Sucamec, Orlando Mendieta, destacó que tal material representaba un grave peligro para la población por su alto nivel de riesgo durante su almacenamiento, transporte y manipulación sobre todo en Navidad y Año Nuevo.



BEBÍA LICOR Y LO ACRIBILLAN. Cuando bebía licor con sus amigos, Jack Julca Atoche (22) murió acribillado a balazos en la calle Ricardo Palma cruce con la avenida Revolución, en la quinta zona de Collique, Comas. El grupo de jóvenes también escuchaba música junto a un vehículo cuando aparecieran dos sujetos en una motocicleta y les dispararon. Rodrigo Apaza resultó herido en uno de sus brazos.



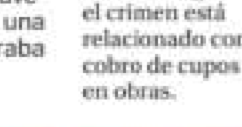
• Anfiteatro fue escenario del triple homicidio.

EL ASESINO ESTABA EN EL GRUPO

Asesinan a balazos a tres amigos en parque

Tres jóvenes fueron asesinados a balazos por un cuarto sujeto cuando estaban reunidos en un anfiteatro del parque Integración, ubicado en el paradero 2 de la avenida José Gálvez, en Villa María del Triunfo. Según la Policía, todos acudieron a la zona para visitar a un hombre que pertenece a una facción de construcción civil. Cuando este se retiró del lugar, uno de ellos sacó un arma de fuego y disparó contra Edson Chiroque, Ordoñez (31) Emanuel Cervera Henríquez (22) y Rubén Murga León (22). Luego del ataque, el asesino corrió unos metros por la avenida Ferrocarril y subió a una motocicleta donde lo esperaba su cómplice.





• Se investiga si el crimen está relacionado con cobro de cupos en obras.



AL GRANO



"RONY" ERA EL MÁS SANGUINARIO

Rony Alberto Márquez Balza (27) "Rony", el venezolano abatido en el rescate de un empresario en El Agustino, era el más peligroso y sanguinario de la banda de secuestradores. Arrancó las uñas de los pies a José Luis Dámaso Sotelo (44) y lo amenazó con explotar la granada en su rostro, según videos enviados a la familia.



INCENDIO CON EXPLOSIONES ASUSTA A VECINOS

Al parecer la fuerte lluvia ocasionó ayer un cortocircuito que desencadenó un incendio de grandes proporciones en un inmueble ubicado en la cuadra cuatro del jirón Antonio Raymondi, en La Victoria. La humareda se veía desde varios distritos y los vecinos se alarmaron por las fuertes explosiones.

LO ACRIBILLARON CUANDO LLEVABA EL CARRO A COCHERA

Matan a chofer de cúster por 10 soles

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

• El vehículo quedó con varios orificios de bala en las lunas.

Por no pagar 10 soles diarios de cupo a una banda de extorsionadores, el chofer de una cúster de la empresa Etnolsa, Juan Carlos Ibáñez Mendoza (45), fue asesinado a balazos en San Martín de Porres, distrito declarado en emergencia por la inseguridad.

Los sicarios lo siguieron desde que salió de una reunión con el dueño del vehículo y cuando se dirigía por la avenida Canta Callao para dejar la cúster en una cochera. Fue interceptado y emboscado por los pistoleros en motos, que le dispararon de diferentes ángulos.

Su acompañante trató de salvarle la vida, condujo la cúster hasta el Hospital Municipal de Los Olivos, pero Juan Carlos llegó sin vida. Tras el ataque los extorsionadores enviaron audios y videos a otros conductores como amenaza.

Los familiares de la víctima señalaron que tres motocicletas interceptaron a la cúster y revelaron que Juan Carlos era víctima de extorsión y que desconocidos le exigían el pago de 10 soles diarios y que él se negaba a pagar.

MALDITOS. Tras el crimen, los extorsionadores mandaron mensajes por WhatsApp reconociendo la autoría del asesinato y lanzando más amenazas a choferes.

"Una compañera de mi hermano me envió los audios que están mandando, diciendo que el trabajo (asesinato) está hecho, que ya mataron a un chofer de la empresa y ahora le toca al siguiente", declaró un familiar la víctima a América TV.



ojo al dato

Agentes de criminalista recogieron las evidencias del crimen para las investigaciones respectivas.



"NEGRO" Y "GRINGO"

LOS ATRAPAN COBRANDO CUPO

Cuando cobraban 6 mil soles como parte del cupo de 10 mil soles mensuales que exigían a una empresaria para no atentar contra ella, su familia, sus negocios y empleados, fueron detenidos dos integrantes de la banda "La Nueva Generación", en San Juan de Lurigancho. Javier Eduardo Quinto Cori (30) "Negro" confesó que recibía ordenes de otra persona. Su cómplice, Jean Carlos Paúcar Estrada (31) "Gringo", intentó huir. Les incautaron municiones y cuatro celulares.





FRANCIA

DESTRUCCIÓN ES TOTAL Y CIENTOS HABRÍAN FALLECIDO

Ciclón arrasa islas y deja muerte al paso

AGENCIAS OJO
redacción@prensmart.pe

El ciclón Chido causó grandes daños en el territorio francés de Mayotte, en el océano Índico, dejando personas muertas mientras avanzaba hacia la costa este de África.

"Será muy difícil establecer el balance final, pero yo creo que indudablemente habrá varios cientos (de fallecidos), quizá nos vamos a acercar al millar, incluso a los varios miles", declaró ayer el delegado del Gobierno francés en el departamento de Mayotte, François-Xavier Bieuvill.

Dijo que pueden haber fallecidos que no podrán contabilizar oficialmente porque la fe musulmana (religión mayoritaria en Mayotte) establece que las personas deben ser enterradas en 24 horas tras su deceso.

ojo al dato
El ciclón Chido, con ráfagas de 220 kilómetros por hora, es el más intenso en golpear ese territorio francés en 90 años.

AYUDA. El presidente francés, Emmanuel Macron, prometió "actuar" y envió su pesar a quienes "han sufrido, durante estas últimas horas, lo más terrible, algunos habiendo perdido todo, incluso la propia vida".

Las imágenes del paso del ciclón Chido muestran la destrucción total en el archipiélago: casas derruidas, tejados y árboles arrancados, postes eléctricos en el suelo y vehículos volteados.

Mayotte tiene un poco más de 300 mil habitantes en dos islas principales que se encuentran a unos 800 kilómetros de Mozambique. Es la zona insular más pobre de Francia y ha sufrido otros embates de la naturaleza, como una larga sequía.

Tras golpear Mayotte, el ciclón se ha desplazado al norte de Mozambique, con vientos de hasta 260 kilómetros por hora y lluvias torrenciales.

BRASIL

LULA SALE DE ALTA Y DICE QUE QUIERE VIVIR 120 AÑOS



SAO PAULO. El presidente Luiz Inácio Lula da Silva recibió ayer el alta hospitalaria tras pasarse seis días ingresado en el hospital Sirio-Libanés de Sao Paulo por una hemorragia intracraneal. "Reivindico el derecho a vivir 120 años", bromeó Lula en la rueda de prensa de despedida. "Puedo trabajar con normalidad. Así que a pasar Navidad y Año Nuevo en casa, y a intentar obedecer las órdenes de los médicos", añadió.



ESTADOS UNIDOS

DONALD TRUMP CADA VEZ MÁS MILLONARIO

WASHINGTON. La cadena ABC News tendrá que pagar 15 millones de dólares al presidente electo, Donald Trump, tras un acuerdo alcanzado entre ambas partes. El periodista George Stephanopoulos, durante una entrevista a la representante republicana Nancy Mace en marzo último repitió varias veces, sin prueba, que Trump era culpable de violación.



MISTERIO EN EL CIELO. Los pobladores de Nueva Jersey, Estados Unidos, están alarmados luego de haber visto muchos drones volando. Ante ello, funcionarios del FBI anunciaron que buscan saber de qué se trata, pues podrían ser aviones no tripulados (drones) o aviones con rutas de vuelo programadas.

RUSIA



PIDEN ENVIAR A DICTADOR A ZONA DE GUERRA

➡El diputado ruso Dmitry Kuznetsov sugirió enviar al derrocado dictador sirio a Maripúpol, zona devastada por bombardeos ucranianos. "Creo que Bachar Al Asad y su familia podrían mudarse a una de las casas recién construidas en Mariúpol", dijo al comentar el asilo otorgado a Al Asad.

BOILIVIA



EVO VOTA EN "ELECCIONES PERJUDICIALES"

➡El expresidente de Bolivia Evo Morales (2006-2019) votó ayer en las elecciones judiciales del país, aunque afirmó que el proceso es "ilegal" e "inconstitucional". "Estás no son elecciones judiciales, son elecciones perjudiciales", dijo Morales, quien está impedido de ser candidato presidencial.

FOTOLOCA



ECUADOR

TORTUGAS GIGANTES DE LAS ISLAS GALÁPAGOS EN RIESGO

➡El Centro Latinoamericano de Análisis Estratégico (CLAE) denunció que el gobierno de Daniel Noboa avanzó el plan de que las Islas Galápagos sea utilizado como base militar del ejército de Estados Unidos. "Buques, personal militar, armamento, equipamiento y submarinos podrán instalarse en ese archipiélago declarado Patrimonio Natural de la Humanidad", precisa el texto del CLAE. Las Islas Galápagos son el hábitat de la tortugas marinas gigantes, delfines, tiburones, ballenas, iguanas, lagartos, entre otras especies.

MÉXICO



PUEBLO MÁGICO TIENE VILLA NAVIDEÑA DE DOS KILÓMETROS

➡Atlixco, en el estado de Puebla, es considerado un Pueblo Mágico por la Secretaría de Turismo de México y por ello colocó una villa navideña de casi 2 kilómetros en esta comunidad para atraer a los turistas. En esta ocasión, la temática es Alicia en el País de las Maravillas, por lo que junto al árbol de Navidad donde comienza el recorrido hay imágenes virtuales del Gato Sonrisas o de Cheshire, además de Santa Claus y los renos.

ISRAEL



CIERRAN EMBAJADA POR DEMANDA

➡Israel anunció ayer el cierre de su embajada en Dublín, después de que Irlanda anunciara que apoya la demanda sudafricana contra Israel en la Corte Internacional de Justicia (CIJ) por genocidio en Gaza.



ESPAÑA



HALLAN FIRMAS DEL AUTOR DE EL QUIJOTE

➡Dos firmas de Miguel de Cervantes en documentos de 1590 han sido halladas en el Archivo de Protocolos Notariales de Sevilla por el investigador José Cabello Núñez, quien también halló otros 27 documentos que arrojan luz sobre la vida del autor de El Quijote. El primero es una carta de pago, donde se declara vecino de Sevillae. En el segundo, dice ser vecino de Esquivias, arzobispado de Toledo.



LAMBAYEQUE

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

CABECILLA DE "LOS NETOS DEL NORTE"

"Chocolate" cae con 120 kilos de marihuana

Agentes policiales desbarataron a una banda de traficantes de droga, conocida como "Los netos del norte", y capturaron al presunto cabecilla apodado "Chocolate", en el caserío Palo Blanco, distrito de Olmos, provincia y región Lambayeque.

Los efectivos del Grupo Terna del Escuadrón Verde, tras obtener información fidedigna sobre el traslado y acopio de sustancias ilícitas procedentes de Huarmaca (Piura), se dirigieron hasta el caserío mencionado y dieron el golpe.

RÍO. Cerca a un riachuelo sorprendieron a unos 10 individuos en actitud sospechosa acopiando un cargamento con restos vegetales.

Al notar la presencia policial, los sujetos emprendieron veloz fuga por diferentes direcciones y solo fue detenido Hairo Cueva Parra, de 32 años de edad, conocido como "Chocolate", el presunto cabecilla. Luego se incautó 14 sacos de marihuana, haciendo un peso de 120 kilos en total. Además, se decomisó una balanza digital, dos motocicletas, una con placa de rodaje 5637-ZM y la otra sin número de matrícula.


• La ilegal mercadería procede de Huarmaca, zona alta de Piura.

ojo al dato

Hairo Cueva fue puesto a disposición de la unidad antidrogas de la Policía Nacional, donde es investigado por tráfico de estupefacientes.

LA LIBERTAD

SICARIOS MATAN A BALAZOS A DOS JÓVENES Y DEJAN A UNO GRAVE

TRUJILLO. Gabriel Máximo Lino Aranda (22) murió a balazos y su amigo David Marvery Cabrera Sánchez (20) quedó gravemente herido, tras ser atacados en los exteriores de una vivienda, en Virú. Lino Aranda recibió varios impactos de bala y falleció en el lugar y Cabrera Sánchez fue llevado a un hospital. Pobladores quemaron una moto en la que llegaron los asesinos. Y en Pataz, Yan Carlos Villalobos Briceño (28) también fue ultimado a tiros, cuando llegó para trabajar en una mina. En lo que va del año se han reportado 293 crímenes en La Libertad.



TIPOS

AJÍ PANCA: AROMA PROFUNDO



El ají panca es menos picante que el ají amarillo y se caracteriza por su sabor ahumado y dulce. Se utiliza principalmente en su forma seca o en pasta.

Propiedades para la salud:

Rico en antioxidantes: Como el betacaroteno, que protege la piel y favorece la salud ocular.

Promueve la digestión: Su bajo nivel de picor lo hace apto para personas con sensibilidad estomacal.

Propiedades antimicrobianas: Ayuda a prevenir infecciones digestivas.

Baja densidad calórica: Es una opción saludable para realzar el sabor de los alimentos.



AJÍ AMARILLO: EL REY DE LA COCINA PERUANA

El ají amarillo es uno de los más usados en la gastronomía peruana. Su sabor ligeramente dulce y su intensidad moderada lo hacen ideal para sopas, guisos y cremas como la famosa papa a la huancaína.



Propiedades para la salud:

Rico en vitamina C: Un potente antioxidante que fortalece el sistema inmune y ayuda a combatir infecciones.

Fuente de capsaicina: Esta sustancia activa tiene propiedades antiinflamatorias, analgésicas y ayuda a mejorar el metabolismo.

Mejora la circulación: La capsaicina también contribuye a reducir los niveles de colesterol y prevenir enfermedades cardiovasculares.

Alto contenido de fibra: Favorece la salud digestiva regulando el tránsito intestinal.

Bajo en calorías: Ideal para dietas de control de peso, ya que aporta sabor sin aumentar significativamente las calorías.



AJÍ LIMO

Verdadera joya de la cocina peruana. Originario de la costa del Perú, especialmente de regiones como Piura y Lambayeque.

Propiedades para la salud:

Aporta pequeñas cantidades de calcio y hierro

Ayuda a combatir bacterias en alimentos crudos.

Es rico en vitamina C, reforzando el sistema inmune.

Su contenido en capsaicina le otorga propiedades analgésicas y antiinflamatorias.



TIENE I

EL AJ



La gastronom
sería la mism
del ají, ingred
aporta color,
picante incon
numerosos p
además de su
los ajíes peru
importantes
la salud, que
verdaderos s

1 MAGNESIO PARA LOS NIÑOS 6 DIC
2 REMEDIOS PARA EVITAR GASES Y FLATULENCIAS 9 DIC
3 LA IMPORTANCIA DEL ZINC 13 DIC
4 LOS BENEF… PARA LA SAL… LOS AJÍE… PERUANO… 16 DIC

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza



ROCOTO: PICANTE Y PODEROSO

El rocoto es uno de los ajíes más picantes del Perú y se reconoce fácilmente por su forma similar a un pimiento pequeño y su color rojo encendido. Es parte de uno de los platos más emblemáticos de la gastronomía: el rocoto relleno.

Propiedades para la salud:

Rico en vitamina A y C: Contribuye a la regeneración celular y fortalece el sistema inmunológico.

Efecto termogénico: Estimula el metabolismo y ayuda a quemar grasas.

Propiedades analgésicas y antiinflamatorias: Gracias a su contenido de capsaicina.

Apoyo cardiovascular: Mejora la circulación y reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.

OTROS

AJÍ MOCHERO:

Utilizado en la cocina norteña del Perú.

Tiene propiedades similares al ají limo y un sabor único.

AJÍ CHARAPITA

Típico de la Amazonía peruana.

Contiene altos niveles de capsaicina, beneficiosa para el metabolismo.

Fotos: AFP, Andina, GEC



VENTAS NAVIDEÑAS

1 OFERTAS
Ofrezca a los compradores descuentos y promociones atractivos.

2 MARKETING
Cree una campaña creativa para captar la atención de los consumidores.

3 ATENCIÓN
Proporcione una experiencia de compra agradable, para fidelizar a los clientes.

#APUÉSTALEALPERÚ

PLANIFIQUE GASTOS Y EVITE COMPRAS INNECESARIAS

Presupuesto navideño responsable

REDACCIÓN OJO

La Navidad se acerca, y aunque es una época de alegría y reuniones, también es fundamental tomar decisiones financieras responsables. Para evitar preocupaciones o deudas al comenzar el año nuevo, lo mejor es planificar un presupuesto con anticipación. Isabel Sánchez Jugo, profesora de Administración de la Universidad del Pacífico, advierte sobre los errores financieros más comunes en estas fechas y brinda consejos prácticos para evitarlos.

ESTABLECER MONTOS. Definir un presupuesto detallado es crucial para no gastar más de lo previsto. Asignar montos a categorías como regalos, cenas y actividades asegura que se mantengan los límites establecidos y no haya sorpresas a fin de mes.

REGISTRAR GASTOS. Llevar un control de los gastos es esencial, especialmente cuando se usan tarjetas de crédito. El registro constante permite ajustar el presupuesto a tiempo, evitar deudas y mantener el control financiero durante la temporada navideña.



COMPRAS DE ÚLTIMA HORA. Las compras apresuradas suelen ser impulsivas y costosas. Planificar con antelación, hacer una lista de regalos y aprovechar las ofertas del año te ayudará a tomar decisiones más responsables y a cumplir con el presupuesto.

1

MANTENER EL AHORRO. Durante las fiestas, muchas personas suspenden su ahorro para cubrir los gastos adicionales. Sin embargo, es importante seguir ahorrando, aunque sea una cantidad pequeña, para no desajustar las metas financieras a largo plazo.

2

AJUSTAR LAS CIFRAS. Es recomendable revisar el presupuesto a medida que se realizan los gastos navideños. Ajustar el plan en tiempo real permite manejar imprevistos sin perder el control, evitando comprometer los ahorros y garantizando un gasto responsable.

3

REGALOS RESPONSABLES. Al elegir regalos, es importante ser conscientes de lo que realmente se necesita. Evitar los gastos impulsivos y centrarse en obsequios útiles y dentro del presupuesto asegurará que las celebraciones sean disfrutadas sin comprometer la economía.

S/386
es el gasto promedio por persona en regalos navideños, con un aumento del 6,7% este año, según Impronta Research.

DATOS IMPERDIBLES

1 Fraudes cibernéticos
Arones, de la Universidad Norbert Wiener, recomienda tomar precauciones al realizar compras en línea. Aconseja hacerlo en sitios oficiales, desconfiar de ofertas muy atractivas, mantener el dispositivo seguro, proteger la conexión y activar alertas de compras.

2 Compras económicas
Diciembre es un mes esperado por los peruanos debido a la Navidad, con un gasto promedio de S/300. Mercado Libre recomienda disfrutar sin preocupaciones estableciendo un presupuesto, comparando precios y usando plataformas seguras.

3 IA en su negocio
La inteligencia artificial está transformando las empresas. Jalil Sotomayor, de Pacífico Seguros y Prima AFP, detalla pasos clave para implementarla: identificar oportunidades, apostar por herramientas escalables, invertir en formación y medir resultados.

TÍO BILLEGAS

NAVIDAD SIN DEUDAS

¡Sobrino! la navidad está a la vuelta de la esquina, y si eres de los suertudos, ya cobraste la grati o el aguinaldo. Pero ¡ojo! No te emociones con las promociones y los ofertones, porque si no cuidas tu billete hoy, te arrepentirás mañana.

Primero, siéntate a hacer números, sobrino. Analiza cuánto dinero recibes y cuanto gastas en tus necesidades básicas. Así sabrás cuánto puedes destinar a regalos, decoraciones y la cena navideña. ¡Prioriza! Asegúrate de cubrir primero los gastos más importantes y lo que no es tan urgente, lo ajustas o lo dejas para después.

Planifica tus compras con cabeza, no con el corazón. Hacer una lista detallada te ayudará a mantener el control y evitar gastos impulsivos. Si vas a aprovechar los descuentos en línea verifica que las páginas sean confiables para evitar estafas. Y si prefieres comprar en tiendas, mantente alerta con tu billetera y tus tarjetas.

Recuerda, sobrino, la Navidad no solo es gastar a lo loco. Lo más valioso es compartir con los tuyos. Gasta de manera consciente y dentro de tus posibilidades. ¡Celebremos en familia!

> ANALIZA CUÁNTO DINERO RECIBES Y CUANTO GASTAS EN TUS NECESIDADES BÁSICAS. ASÍ SABRÁS CUÁNTO PUEDES DESTINAR A REGALOS, DECORACIONES Y LA CENA NAVIDEÑA.

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

CRACK ojo



NÉSTOR GOROSITO EXIGE REFUERZOS PRONTO

Primer cortocircuito en Matute. Cansado de no ver llegar refuerzos, el técnico Néstor Gorosito levantó la voz para que los directivos sean más eficaces a la hora de potenciar el plantel. El "Pipo" considera que están perdiendo un tiempo importante y hoy se reuniría con el director deportivo Franco Navarro para buscar solución.

El DT no entiende cómo un cuadro grande como Alianza Lima solo ha incorporado a Jean Pierre Archimbaud cuando dejó partir a nueve futbolistas. El argentino sabe que las arcas íntimas no están como en años anteriores, pero pediría la llegada de al menos cinco jugadores, porque cuando no se den los resultados los hinchas culparán al entrenador.

Gorosito, que lleva trabajando con el plantel desde el pasado martes, está al tanto de todas las operaciones que lleva la dirección deportiva y recalcó que mientras más tarden en llegar los refuerzos más costará ensamblar el equipo.

De otro lado, Hernán Barcos, que jugará la última temporada de su carrera, reconoció que habló con Paolo Guerrero, quien le cedió la camiseta "9". "Él me dijo que no es importante el número, seguirá usando la '34' o buscará otra, pero que yo me quede con la "9". Lo importante es que estemos todos felices", señaló el "Pirata".

El veterano goleador también habló sobre quién portará la cinta de capitán en el 2025. "Los tres (Guerrero, Zambrano, Barcos) estamos tranquilos, sabemos quién es quién y el rol que cumplimos cada uno. No importa quién lleve la cinta, lo que interesa es que todos tengamos un mismo objetivo y que a Alianza Lima le vaya bien", aseguró.

Finalmente, el "Pirata" explicó cómo toma su última temporada como profesional. "Hago lo mismo que los años anteriores y trato de superarme. Tengo la misma ilusión del niño que empezó a jugar hace 21 años y, así como comencé, voy a intentar terminar mi carrera de la mejor forma", expresó el "9".

DT DE ALIANZA LIMA PREOCUPADO PORQUE EMPEZÓ A TRABAJAR SIN EL PLANTEL COMPLETO

"PIPO" CABEZÓN



El arquero Batalla, del Rayo Vallecano, debe tomar más potasio, porque le dieron muchos calambres

CARLO ANCELOTTI
Técnico del Real Madrid

Aston Villa me quería en una semana, dos semanas, yo no estaba listo, entonces tuvieron que cancelar la transferencia

NICOLÁS JACKSON
Delantero del Chelsea

Tengo presbicia, astigmatismo y miopía. Tengo todo, no veo. Los médicos me dijeron cómo hacía para jugar fútbol

JUAN F. QUINTERO
Volante de Racing Club

No puedo pensar en una mejor parada de la Premier League en mi vida que la de 'Dibu' ante Domínguez del Nottingham

JAIME REDKNAPP
Ex jugador del Liverpool


- Betancourt viene de ser campeón con Peñarol y Liverpool de su país.

CREMAS NEGOCIAN CON GOLEADOR RUBEN BETANCOURT

U con garra charrúa

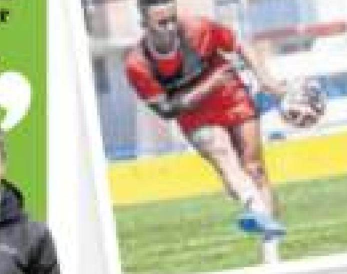
REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un bicampeón para otro bicampeón. En su búsqueda de un goleador de garantías, Universitario empezó a mirar en el mercado uruguayo y encontró a Rubén Bentancourt. El ariete, de 31 años, formado en Danubio, viene de jugar en Nacional que lo dejó libre luego de una campaña irregular en la que anotó 10 goles en 41 encuentros.

El charrúa empezó su carrera en la sub 23 del PSV de Países Bajos y luego llegó al fútbol italiano donde militó por Atalanta, Arezzo y Bologna con poco éxito. Sus últimos años son los mejores en títulos y goles. El delantero salió campeón con Peñarol (2021), luego volvió a coronarse con Liverpool uruguayo (2023) en el que coincidió con el arquero crema Sebastián Britos, quien habría dado buenas referencias de su excompañero.

Al tratarse de un jugador libre, la llegada de Bentancourt se hace más factible para Universitario, ya que no deberían pagar por el pase o préstamo. El gerente deportivo Manuel Barreto inició las conversaciones con el agente del goleador y en los próximos días se debe definir la incorporación.

ojo al dato
Luis "Tito" Urruti llegó a Lima para incorporarse a Sport Boys por todo 2025.



OFERTAS DE MÉXICO Y URUGUAY

LO SACAN DE LA CUEVA

No le faltan "novias". Aunque jugó poco y está interesado en la música, a Christian Cueva lo buscan del extranjero. A su representante le llegaron recientemente ofertas de Uruguay y México. Ambos son cuadros de Primera División y en los próximos días el volante debería dar una respuesta. "Aladino" también maneja la opción de Cienciano, que ya lo tuvo en sus filas en esta temporada.



por: el calidoso

EL "PIPO" QUIERE RECUPERAR A UN EXTREMO VELOZ

Hola, holaa, holaaaa, holaaaaa mi gentita, llego más embalado que los hinchas cremas tratando de encontrar una sala donde proyecten su película. La verdad que es muy bueno que los clubes hagan este tipo de producciones, porque no solo les genera mayor llegada y un billete, sino porque además le queda a las generaciones que vendrán. Eso sí, las cadenas de cine más importantes se negaron a proyectar el filme por lo que pasó la última vez con un grupo de forajidos que prendió bengalas en una sala y puso en peligro la vida de todos. Esa gente debiera estar presa. **¡CHEEEEESSSSSS!**



Me cuentan que en Cieneguilla uno de los que está sorprendiendo al "Pipo" es Kevin Quevedo. El extremo muestra velocidad y potencia en los entrenamientos y parece que el argentino lo va a considerar en el 4-3-3 que va a trabajar. Ojalá que el chico vuelva a ser quien fue porque se necesitan ese tipo de jugadores no solo en la Liga 1, sino también en la alicaída selección peruana. Quevedo es un tipo de jugador que no abunda y los blanquiazules esperan su mejor versión. **¡OJITO, OJITO!**

Al lado del "Misti" están demorando demasiado en buscar refuerzos, se van y se van jugadores, baja el tema de salarios, pero se deben fichar jugadores porque en la fase 2 de la Copa Libertadores habrá equipazos como Corinthians que te pueden meter una paliza sin problema. Llevan dos meses de brazos cruzados y ya están igual que el equipo de La Victoria que juega dentro de poco más de un mes en la Copa y solo sumó una incorporación. Después nos preguntamos por qué nos golean. **¡HUUUUUMMMMM!**

Antes de irme una desde San Luis donde siguen dando vueltas al tema del "Nono" y como ahora ya no tienen al ex puntero de la Blanquirroja trabajando, no hay quien se siente con el uruguayo y le dé las gracias y el 'hasta luego'. Todos parece que le tienen miedo al técnico que pone cara de malo. Bueno, ese fue un problema que se compraron por contratarlo desesperados, cuando en verdad no es un gran DT. Ahora sí me quito y vuelvo mañana con la mejor información. **¡CHAUUUUUU!**





• En últimos minutos se quedaron con tres puntos.

UNITED VOLTEÓ PARTIDO EN CLÁSICO

Se metió el "Diablo" al City

En picada. Así está Manchester City (5° con 26) que perdió 2-1 con Manchester United (12° con 22) en el clásico de la ciudad. Los pupilos de "Pep" Guardiola, que en la previa del "derbi" recibió el respaldo del aficionado con una banderola en la que se leía: "Más que un entrenador", volvieron a tener un partido flojo. Josko Gvuardiol (36') adelantó a los "Ciudadanos", pero Bruno Fernandes (87', penal) y Amad Diallo (90') dieron vuelta al marcador para los "Diablos rojos". El City suma su octava derrota en once encuentros, la peor racha desde que los dirige el técnico español.

TRIUNFO HISTÓRICO DEL EQUIPO DEL PERUANO EN ESPAÑA

Tapia y Leganés tumbaron al "Barza"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Entró en la historia. El día que se retire, Renato Tapia podrá contar a su familia que participó en el primer triunfo de la historia del Leganés (12° con 22) ante el todopoderoso Barcelona (1° con 38). El cuadro "Pepinero" dio la sorpresa de la fecha 17 en la liga española y venció de visita 1-0 a un once catalán que solo ganó uno de sus últimos seis partidos ligueros.



Por la Copa de Dinamarca, FC Copenhague, con Marcos López los 90', se impuso 1-0 al Kolding y clasificó a semifinales.

• El "Cabezón" anticipó siempre a los rivales.

El "Cabezón", que salió lesionado cuando finalizaba el primer tiempo, fue clave mientras estuvo en el campo. El técnico Borja Jiménez lo ubicó como tercer central y frenó al goleador Robert Lewandowski. Precisamente por trabar un disparo del atacante polaco, Tapia terminó sentido de la parte posterior de la pierna derecha y pidió su cambio.

Sergio González (4'), de cabeza al saque de un córner, hizo el único tanto del partido. Luego de esta conquista los dueños de casa se adueñaron de la pelota y tuvieron las mejores ocasiones, pero el portero Marko Dimitrovic fue una muralla infranqueable para los barcelonistas.

En otro partido de la jornada, Atlético de Madrid (2° con 38) ganó 1-0 al Getafe (16° con 16) y sueña con el título. Un tanto de Alexander Sorloth le dio tres puntos claves al cuadro de Diego "Cholo" Simeone, que el próximo fin de semana visitará al líder Barcelona en Montjuic.





NATALIE SORPRENDIÓ A YACO. El conductor Yaco Eskenazi cumplió años el pasado sábado y su esposa Natalie Vértiz le hizo una fiesta sorpresa hasta donde llegó Jefferson Farfán, Rafael Cardoso, Ignacio Baladán y más amigos.

▪Cantante afirma que ambas son talentosas.

ESPERA QUE SUPEREN DISCREPANCIAS

Álvaro Rod pide paz a Paula y Daniela

El cantante Álvaro Rod espera que se aclaren los malos entendidos entre Paula Arias y Daniela Darcourt, pues no cree que exista 'mala onda' por alguna de las partes.

"No creo que haya enemistad ni tampoco creo que haya 'mala leche' ni mala onda de ninguna de las dos, pues cada una está abocada a su carrera musical. Espero que le vaya superbién a las dos y no creo que ninguna busque el mal de la otra. Pienso que no deberían estar en esas cosas (discrepancias), sino apoyarse mutuamente para que la industria musical siga creciendo", expresó Rod, quien lamentó que sus compañeros artistas estén siendo víctimas de extorsión.



▪Darcourt fue vocalista de "Son tentación" antes de ser solista.

POR SU CUMPLEAÑOS 44

Gisela saludó a Ethel

Gisela Valcárcel saludó a su hija Ethel, quien ayer cumplió 44 años, y recordó que fue madre a los 17 años y que ambas han vivido situaciones similares en la vida pues han caminado solas por mucho tiempo. "Te amo hijita mía, naciste cuando tenía 17 años... entre nosotras hay ganas de querernos y respetarnos, hemos caminado solas mucho tiempo ", dijo.



Pamela López la hace linda con video musical

LA AÚN ESPOSA DE CUEVA PROTAGONIZA "EL AMOR DE SU VIDA" CON LA ORQUESTA CANDELA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La aún esposa de Christian Cueva, la trujillana Pamela López, comentó que se encuentra feliz y agradecida por la oportunidad que le ha dado la orquesta Candela para protagonizar el video musical "El amor de su vida", que se ha convertido en viral en las redes sociales.

"Debo dar miles de gracias a los integrantes de la orquesta Candela por la oportunidad que me dieron para ser parte de su video musical sin tener experiencia; pero mucha predisposición y confiaron en mí. Todo el equipo fue extremadamente profesional y amable conmigo, por eso, solo tengo palabras de agradecimiento", señaló Pamela López, quien se luce en el videoclip.

Luego, añadió que no hará caso a las críticas porque está trabajando para salir adelante junto a sus hijos.

"Seguro que habrá personas a las que no les parece, me juzgarán y criticarán, pero solo podré decirles que yo jamás imaginé incursionar en este rubro y hoy toca seguir adelante por mí y mis hijos. Prometo seguir aprendiendo. Gracias a todos los que me apoyan y, a los que no, también", añadió Pamela. El video musical se estrenó el último sábado por la noche en el canal oficial del grupo Candela, y en menos de 24 horas ya había superado las cien mil reproducciones. Además, se ha viralizado en diversas redes sociales.

▪ESCENA DE VIDEO MUSICAL



Estas malas lenguas llegan con harto "chimi chimi"... Varias figuras de Chollywood estuvieron en el show Vibra Perú donde se presentó **CARLOS VIVES**, como **LINDA CABA, JUAN CARLOS ORDERIQUE, EVELYN VELA y ETHEL POZO** con su esposo **JULIÁN ALEXANDER... GÉNESIS HURTADO**, hija de **CHIBOLÍN**, estuvo de cumpleaños y celebró en los Estados Unidos junto a su hermana **JOSETTY...** La extombita **JOSMERY TOLEDO** se encuentra en Francia tomando unas vacaciones y mostró sus paseos por diversos lugares turísticos... **SUSY DÍAZ** sigue conquistando al público y fue el alma de la fiesta en un quinceañero donde todas las invitadas le pedían fotos y saludos... **PAMELA FRANCO y CHRISTIAN CUEVA** se siguen mostrando más enamorados que nunca en las redes sociales... Nos vamos, nos vemos mañana.



Yolanda Medina apoya a Yahaira

LE PIDE QUE VAYA HASTA EL FINAL EN SU DEMANDA CONTRA MAGALY MEDINA POR DIFAMACIÓN

LADY GAMARRA

La líder de Alma Bella, Yolanda Medina, se solidarizó con Yahaira Plasencia y le brindó su respaldo en la demanda por difamación que presentará la salsera contra la periodista Magaly Medina por calificarla de "escort".

Yolanda, ¿qué te parece que Yahaira haya anunciado que demandará a Magaly Medina?

Yahaira es una chica linda y trabajadora. La señora Medina está grande y es mujer. Creo que se olvida que es una referente muy poderosa en televisión; sin embargo, la gente ahora está con odio en el alma.

¿Crees que Magaly debería medir sus palabras?

Sí. Debería bajarle un poquito a su manera de querer herir a los demás. Se le fue de las manos lo que comentó, no se puede ser tan ligera en televisión. Siempre hay que tener mucho cuidado, no se puede calificar de esa manera a una chica que es artista y lucha por lograr sus sueños en la música.

¿Le das tu respaldo a Yahaira?

Sí, como mujer le doy mi respaldo total a Yahaira. Es joven, con muchas ganas de salir adelante; así que espero vaya hasta el último con su proceso legal. Nadie puede manchar tu dignidad o tu honra. Magaly tiene un gran peso como comunicadora y no puede llamar "escort" a alguna chica. Se le fue de las manos todo lo que dijo, pues yo como madre... me sentiría muy ofendida si mi hija está en boca de todo el mundo o si la llaman "dama de compañía". Hay que tener tino al decir las cosas, sobre todo, porque Magaly es un referente en televisión y las personas que la ven pueden repetir lo que ella dice.



▪ Cantante de cumbia pide mesura a conductora de televisión.

ojo al dato

Yahaira Plasencia apuesta por su carrera a nivel internacional y recientemente estuvo en los Latin Grammy junto al productor Sergio George



LE DESEA ÉXITOS EN SU CARRERA MUSICAL

Rey Vico con Bill Orosco

El Rey Vico bautizó a Bill Orosco como la nueva promesa de la cumbia y no dudó en darle la patadita de la suerte. "Me alegra que la cumbia se renueve con nuevos valores, y aparezca una joven voz como la de Bill Orosco. Siempre apoyaré a las nuevas voces, sin egoísmo ni envidias. Le pronostico éxitos en su carrera musical", dijo el Rey Vico, tras cantar juntos en su aniversario.





Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

SOLITARIO TRABAJADOR
Le gustaría conocer a una chica soltera o madre soltera, de buenos sentimientos, de tez trigueña, delgada, amorosa y sobre todo fiel.
921 989 896

DAMA MADURA
Dama de 45 años, trabajadora, sin hijos, anhela conocer a un hombre sincero, trabajador para entablar una relación formal.
966 010 351

CABALLERO SINCERO
Soltero de 28 años, detallista, desea conocer a una soltera provinciana, de 20 a 28 años, amorosa y fiel para una relación seria.
940 006 644

ROMÁNTICO SOÑADOR
Romántico, desea conocer a una chica soltera, entre 18 a 29 años, que sea romántica y de buenos sentimientos.
930 923 803

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Excelente día para ponerse especialmente romántico. Escoja las palabras y aproveche la situación para pasar una noche apasionada.

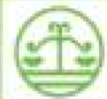

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Cuando hable en el trabajo deberá hacerlo siempre con cautela y pensando en unirse con los demás y no separarse.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Las oportunidades laborales vienen y van, pero de ahora en adelante podrían espaciarse más ya que no está en su mejor momento. Calma.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Tendrá la seguridad para implementar sus pensamientos en lo profesional. Preste atención a los reclamos de la pareja.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Lo laboral ingresa a unas horas tranquilas y con mucha buena energía. Disfrute de este momento, que pronto llegarán complicaciones.

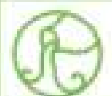

VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Intente averiguar las circunstancias en las cuales cometió un error en el trabajo. Así evitará tropezar de nuevo con la misma piedra.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Su trabajo suele ser muy estático y ello afecta su salud poco a poco. Es necesario que realice alguna actividad física para cambiar esto.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Sucesos laborales fuera de su control tendrán gran repercusión en todos. Trate de adaptarse a los constantes cambios.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Podría perder la paciencia al iniciar una conversación subida de tono con un compañero de trabajo. Es mejor no caer en provocaciones.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
No crea que vive en un cuento de hadas permanente. Muchas veces la procesión va por dentro. Hable con su pareja al respecto.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
No crea que sus conocimientos profesionales son suficientes. Es necesario actualizarlos para no verse sorprendido. No lo olvide.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Los esfuerzos realizados para destacar en lo laboral están dando sus frutos y es probable que reciba pronto buenas noticias. Adelante.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me enamoré en la fiesta del trabajo

Doris (25 años, La Victoria). Doctora Magaly, quiero confesarle que yo siempre he sido muy escéptica en temas de romance, pero desde que vi a Rafael en la fiesta de fin de año del trabajo ahora empiezo a creer que existe el amor a primera vista.

Trabajo en una empresa de venta de lubricantes, estoy en el área de marketing y el fin de semana pasado tuvimos la fiesta de fin de año de la empresa. Rafael es un compañero del área de sistemas. Ya nos conocíamos, pero no habíamos tenido la oportunidad de hablar. Pero la noche de la fiesta, tal vez por la euforia del momento o los tragos de más que habíamos bebido, Rafael estuvo más desenvuelto. Hablamos toda la noche, y descubrí que es un hombre muy interesante y tiene una linda sonrisa. También pude ver que baila muy bien.

Pasamos toda la reunión bailando. Realmente quedé fascinada con él. Luego, fuimos a seguir la fiesta en casa de una compañera de la oficina. No sé si fueron los tragos o la emoción del momento, que cuando estábamos bailando una salsa bien pegaditos terminé besando a Rafael.

Sorprendida por lo que hice, le pedí disculpas. Él sonrió, me tomó de la cintura y me devolvió el beso. Doctora, realmente sentí toda su pasión en aquel beso. La situación se puso más candente pues terminamos en un hostal. Doctora, es la primera vez que hago esto. Realmente Rafael me gusta, pero no quiero que piense que soy una chica para una noche. No sé si buscarlo para aclarar las cosas o esperar que él dé el primer paso. ¿Qué me aconseja?



Querida Doris, creo que ambos se dejaron llevar por la euforia del momento, tomando en cuenta que ambos estaban bebidos. Creo que lo mejor es que ambos sean sinceros y hablen claro y directo. Así sabrán si solo fue un encuentro de una noche o realmente hay un interés para entablar una relación de pareja. No te generes muchas expectativas. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



EVITAR DISCUSIONES EN ÉPOCA DE NAVIDAD
La Navidad puede ser una fecha muy propensa a las discusiones en torno a la pareja. La comunicación ocupa un papel clave para evitar conflictos a la hora de decidir con quién y cómo organizar los días festivos.

DISFRUTAR DE LAS FIESTAS SEPARADOS
No es necesario que los dos miembros de la pareja estén presentes a la vez en todos los actos familiares. Ante la llegada de los días festivos, deben hablar con sinceridad, dejando claro lo que le apetece hacer a cada uno.

SIN REPROCHES POR ASUNTOS DEL PASADO
A medida que se acercan los festejos de fin de año no tiene sentido sacar a relucir problemas del pasado, porque va a ser objeto de discusión. Por ello es importante trabajar la comunicación en la pareja todo el año.

¿QUÉ SIGNIFICA?

ALTRUISMO
Actitud desinteresada en ayudar a los demás, sin buscar beneficio propio.
SINÓNIMOS: generosidad, solidaridad, desinterés.
ANTÓNIMOS: egoísmo, individualismo, avaricia.



OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:
LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N°5319

		3				4		
7					5			
2				3	4	8	6	7
4			5	2	3			
	2	8			7			5
			4	8			7	
	5		9		2			6
			3			7		
9	8				6	5	3	2

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5318

2	6	4	9	1	3	7	5	8
1	7	3	6	8	5	4	2	9
5	8	9	7	4	2	1	3	6
7	4	5	1	6	9	3	8	2
8	1	2	3	5	7	6	9	4
3	9	6	4	2	8	5	1	7
6	3	8	2	7	1	9	4	5
9	5	7	8	3	4	2	6	1
4	2	1	5	9	6	8	7	3

PUPILETRAS

E P B O H K P R O D U C C I Ó N W O Z S T P R L
D E E I S O N I D O J A C C I Ó N T T Í T U L O
I C S L V K E P R E M I O S D O C U M E N T A L
C C O V Í I O X C E S T R E N O Q E R C K D V Z
I C I M K C D O Z A J B D Z A X R E E R J T E G
Ó W Z T E A U E Q P R Y P A C J H S P Í C A H É
N M Q Q G D M L O F L T D S T Q H T A T G Q W N
F E Y H P T I M A C A M E S O R S U R I Y U E E
X S E U O X J A D B Á N Z L R C M D T C R I S R
W T L N T K G G M R F M T R E M D I O A L L C O
Q R G U I O N Q Z H A W A A V R J O Q C U L E R
S E B S O S C A R W G M J R S O A H D K I A N N
C L V E N T A S W C A B A F A Í M E M G K N A B
I L X H A N I M A C I Ó N J U C A H C A C T E U
R A S J Z D Q K F E S T I V A L J R O M A N C E
S X O T X H S U S P E N S O U D I R E C T O R P

CLAVES DEL DÍA

TEMA: CINE Y ENTRETENIMIENTO

CINE
PELÍCULA
DIRECTOR
ACTOR
GUION
ESCENA
PREMIOS
ESTRENO
CRÍTICA
FESTIVAL
COMEDIA
DRAMA
DOCUMENTAL
FANTASÍA
ACCIÓN
SUSPENSO
ROMANCE
ANIMACIÓN
VENTAS
CARTELERA
GÉNERO
TAQUILLA
REPARTO
ESTUDIO
EDICIÓN
SONIDO
PRODUCCIÓN
CÁMARA
OSCAR
ESTRELLA
TÍTULO
VIDEO

SOLUCIÓN PUPILETRAS


Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart
Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171 - cuarto piso, Santa Catalina, La Victoria, Lima 13, Perú.

Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 95-0774. Impreso en los talleres gráficos de Empresa Editora El Comercio S.A., Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima, Perú.

SOLUCIÓN ANTERIOR







REFRÁN: TIRA LA PIEDRA Y ESCONDE LA MANO

Significado: Se refiere a aquellas personas que no son conscientes de sus malos actos, o actúan de forma miserable y después disimulan.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / N° 6471

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CHOCOLATE A LA TAZA: ¿PLACER SALUDABLE O RIESGO OCULTO?

➔ El chocolate a la taza es una bebida reconfortante y deliciosa, pero su impacto en la salud depende de cómo se prepare y consuma.

➔ Su principal beneficio proviene del cacao, rico en antioxidantes como flavonoides, que mejoran la circulación, reducen la inflamación y promueven la salud cardiovascular. También aporta magnesio, que apoya la función muscular y nerviosa.

➔ Sin embargo, los riesgos surgen al agregar grandes cantidades de azúcar y grasa añadida, lo que incrementa su contenido calórico y de grasas saturadas.

➔ Consumirlo en exceso puede contribuir al aumento de peso y al desequilibrio de los niveles de azúcar en sangre, especialmente en personas con diabetes.

➔ Para disfrutarlo saludablemente, elige cacao puro o con alto porcentaje, usa endulzantes naturales como miel o yacón, y opta por leche baja en grasa o alternativas vegetales.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com